

6. 「pH」 ってなに？

物質の酸性からアルカリ性までの度合いを示す0～14の数値で、pH7.0を中性、それよりも数値が高くなるとアルカリ性が強いことを表します。

肌には、アルカリ性の物質が触れたとしても、中和する力があるため数時間で元のpH値である弱酸性に回復しますが、敏感肌の方や水仕事が多い方などは、回復までに通常の2倍ほど時間がかかるため肌荒れの原因となります。

